

Massage och samtal med personlig utveckling och ökad livskvalitet



Jag heter Catarina Bäckstrand och arbetar med en massage- och samtalsform som har personlig utveckling och ökad livskvalitet i fokus. En del känner att de har fastnat i livet och vill vidare, en del har värk och spänningar i kroppen och andra vill ha ett bollplank i en ny livssituation. Jag hjälper mina kunder att komma mer i kontakt med sig själva och hitta en balans mellan tanke och känsla. Massagen och samtalet förstärker och kompletterar varandra.

Behandlingsformen kombinerar kroppslig behandling och samtal (för den som vill), och anpassas efter där du befinner dig. Det är en lugn, mild och behaglig helkroppsmassage som slappnar av ömma muskler och leder. Jag berör kroppen så mycket som den talar om för mig är möjligt och jag erbjuder reflektionstid efteråt för den som vill samtala om hur det känns och hur de har det, eller så kan man bara ligga och koppla av en stund.

Jag har bland annat arbetat som informatör och chef för Medborgar-service på Uppvidinge kommun under sammanlagt nio år. 47 år gammal bestämde jag mig för att ta ett nytt steg i livet. Jag sa upp mig från min tjänst utan att egentligen veta hur framtiden skulle te sig.

Idag är jag diplomerad Kildenterapeut. Kilden är ett välkänt kurscentrum i Köpenhamn med utbildningar som är godkända av den danska Socialstyrelsen. Den treåriga utbildningen som jag har gått är unik och idag finns enbart strax över ett tiotal personer i Sverige med samma utbildning. Jag är än så länge ensam i Småland.

På webbsida kan du läsa mer om mig och det jag gör, t ex att jag är stresscoach, har ledarskapsutbildning och även ger föreläsningar och håller kurser.

Kontakta mig gärna för mer information.

Catarina Bäckstrand, 070-603 88 33

catarina@entiretyab.com

www.entiretyab.com